

第7回 大阪医科大学健康科学クリニック主催

# 市民健康フォーラム

## 「東洋医学と西洋医学の違い」

最近、アメリカでも注目されてきている東洋医学。効果は？安全性は？民間療法やサプリメント、健康食品とは何が違うの？

今回、第一部の「健康増進講話」では、古いようで新しい漢方の世界にご案内いたします。

また、第二部の「健康マメ知識」では、健康増進のための効果的な食事の摂り方や運動について、保健師やインストラクター(株)ティップネス)からご紹介いたします。

皆様、おそろいでお越しください。

# 2013.5/18(土) 14:00~



- 会場: 大阪医科大学 看護学部 講堂
- 定員: 250名様 (下の参加申込書を当日会場にご持参ください。)
- 入場料: 無 料
- プログラム:

① 14:00~14:50(講演40分・質問10分)

### 第1部 健康増進講話

#### 「東洋医学と西洋医学の違い」

堤 英雄 医師(健診部門長/東洋医学会認定医)

② 14:50~15:10(休憩および健康科学クリニックからのご案内)

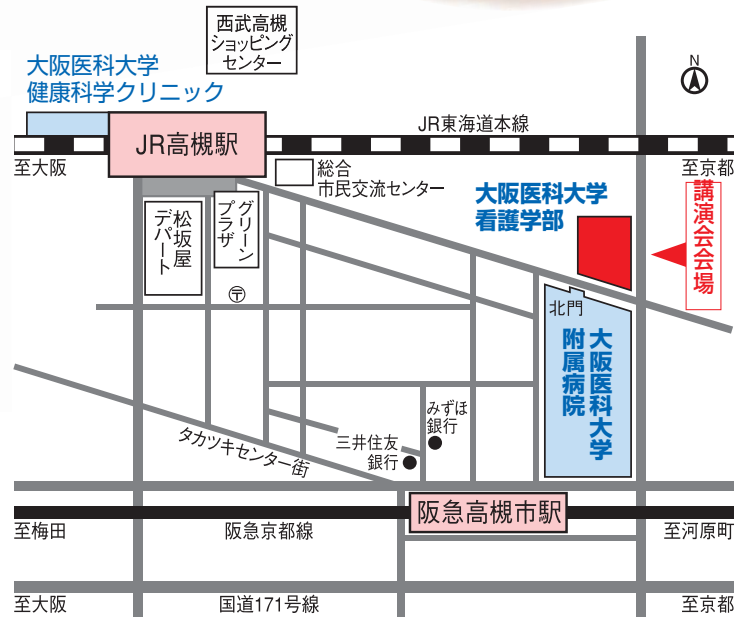
③ 15:10~16:00(講演40分・質問10分)

### 第2部 健康マメ知識

#### 「いつ、どう食べる？ どう動く？」

中野 未知子 保健師

川本 京佳 インストラクター(株式会社ティップネス高槻店)



※できるだけ公共の交通機関をご利用ください。

詳しくはホームページをご覧ください

<http://www.omchsc.jp/>

携帯からのアクセスは

<http://www.omchsc.jp/mobile/>

日頃の健康管理に疾病予防に是非、当クリニックを受診ください。

大阪医科大学  
健康科学クリニック



QRコード対応  
機種にのみ

大阪医科大学健康科学クリニックでは

- 人間ドック  
基本コース/女性コース/肺コース
  - 脳ドック (詳細はお問い合わせください)
  - 肺ドック
  - がん検診コース  
乳がん検診/子宮がん検診/乳+子宮がん検診
  - 夫婦で受けるペアドック
  - その他各種オプション検査
- 高槻市在住の方々の
- 乳がん検診・胃がん検診・肺がん検診  
大腸がん検診・子宮がん検診・前立腺がん検診
  - 人間ドック・脳ドック・肺ドックの  
高槻市委託医療機関にも指定されています。

### 市民健康フォーラム 参加申込書

●参加ご希望の方は、必要事項をご記入の上、当日会場にご持参ください。 <「電話」でのお申込みはご遠慮願います。>

ご住所	フリガナ 〒 -		
お名前	フリガナ	ご同伴者のお名前・年齢	
	お申込者の年齢 歳	歳	参加者合計 名
お電話番号	Tel. ( )	Fax. ( )	

※ご記入いただきました個人情報、適正かつ慎重にお取り扱いいたします。

主催  〒569-1123 大阪府高槻市芥川町1-1-1 JR高槻駅NKビル  
**大阪医科大学 健康科学クリニック**  
 Tel. 072-684-6277 Fax. 072-684-6278

後援 **高槻市 高槻市医師会**