

MIL

MEDICAL INFORMATION LEAFLET

Vol.14
WINTER 2019

乳がん検診に注目の
「トモシンセシス」が
追加できます！

発行

OMC 大阪医科大学 健康科学クリニック

〒569-1123 大阪府高槻市芥川町1-1-1 JR高槻駅NKビル

TEL.072-684-6277 FAX.072-684-6278

E-mail omchsc@osaka-med.ac.jp

http://www.omchsc.jp

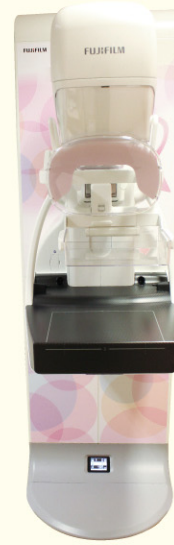
アクセス/JR高槻駅より直結

■MIL(ミル)

Medical Information Leaflet(医療情報紙)の略。心身、共に診るという意味も込めています。

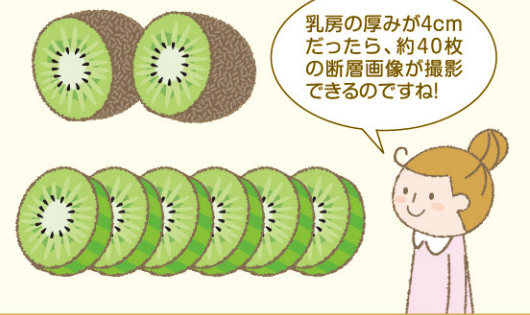
新たな乳がん検査 「トモシンセシス撮影」を 知っていますか？

乳がんを発見するマンモグラフィ装置の最新機能「トモシンセシス」。当クリニックで導入し、2019年4月から健診および個人検診のオプション検査(市民検診は除く)で活用していくことになりました。受診方法はこれまでのマンモグラフィと同様です。今回は体への負担は少なく、得られる情報が非常に多いトモシンセシスについて特集します。



乳房の断層画像が 撮影できるから診断しやすい！

トモシンセシス機能では1mm程度にスライスした断層画像を作成します。果実を半分に切ったものが従来のマンモグラフィ画像、果実を1mm程度にスライスしたものがトモシンセシス画像だと想像してください。薄く切ったほうが中身の状態がよくわかるはずですよ。



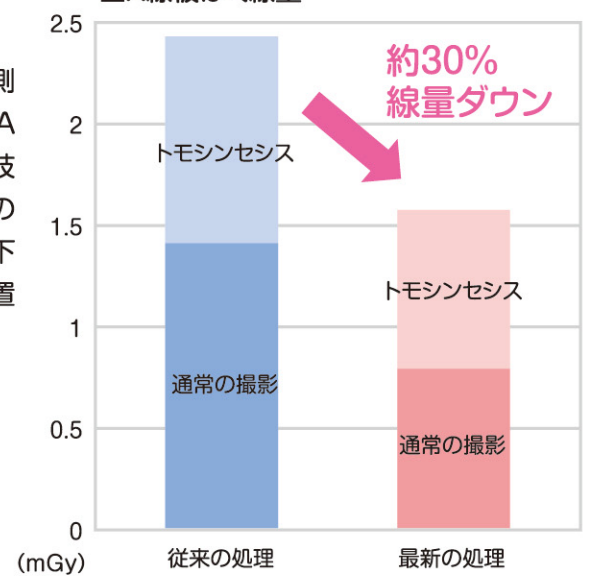
被ばく線量は基準値以下！ 安心して受診できるのも特徴です

右のグラフは、乳房を圧迫したときの日本人の平均の厚み40mmで測定したときの被ばく線量を示しています。被ばく量の基準値は、IAEA(国際原子力機関)ガイダンスレベルでは3mGy以下、日本放射線技師会ガイドラインでは2mGy以下。グラフの最新の処理なら、通常の撮影にトモシンセシスを追加した場合でも、2mGy以下と基準値以下の被ばく線量であることがわかります。当クリニックに導入した装置は、この最新の処理ができるものです。



女性のガンで一番多い乳がん。早期発見で90%が治ると言われていますので、できれば毎年、最低でも2年に1回は検査を受けてください！

■X線被ばく線量



より精度が高くなった 乳がん検査を体験

トモシンセシス(マンモグラフィ)

装置に乳房を片方ずつ挟み、乳腺・乳房専用のX線撮影を行います。まずは斜め方向からの撮影。このとき装置のX線管球が移動し、1mm程度の断層画像を得ることができるのが、従来のマンモグラフィとの違いです。乳房を圧迫する回数は従来と同じで、撮影時間が約4秒長くなるだけで、情報量の多い画像を撮影できます。

乳腺エコー

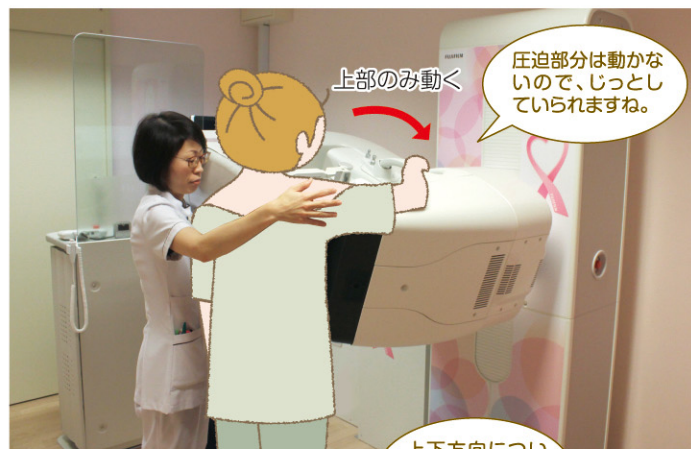
仰向けになったら、技師がエコー(内部からの反射波)を伝わりやすくするためのゼリーを胸やわきに塗ります。その部分に装置を当てて、モニターに映し出されるエコー画像を確認し、乳腺の状態を調べていきます。検査は片胸ずつ行い、所要時間は両胸でおおむね10分~15分程度です。



視触診

医師が胸やわきの下を触り、しこりがないかをチェック。しこりがあった場合は、トモシンセシス(マンモグラフィ)と乳腺エコーでそのしこりの原因を確認します。

※毎週水曜日は、医師もスタッフも女性を担当します！



斜め方向の撮影

上下方向については、通常の方法で撮影しますよ。



上下方向の撮影

検査を終えて...

トモシンセシスで胸が圧迫されている時間は7秒程度で一瞬! 胸の痛みは人によって違うそうですが、リラックスできる空間と優しい技師さんのおかげで快適でした♪

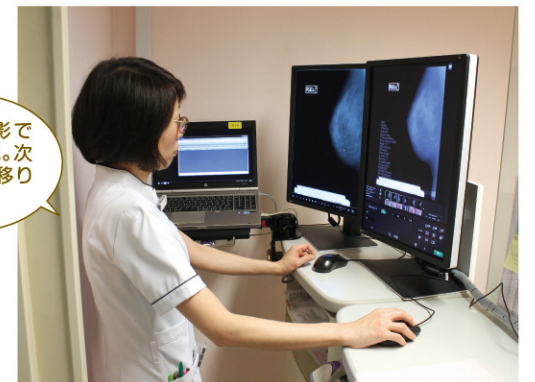
ドクターが画像をチェック

トモシンセシス(マンモグラフィ)と乳腺エコーの画像を複数の医師が入念に確認し、報告書を作成します。

検査結果が届く

結果と撮影画像のDVDは郵送でお届け。ただし、がんの疑いが強い方には、電話などで連絡します。

その場で画像をチェックしてくれる



撮影後、5秒以内にモニターに画像が表示され、技師がきちんと撮影できたかを確認。待たされることなく続けて撮影できます。画像には自動的に患者情報もつき安心です。

患者情報も表示されて間違いがない



撮影時の装置には、受診者情報が表示。操作する側にとって確認しやすく、検査がスムーズに進みます。

今回お話を伺ったのは



診療放射線技師
八田 悦子 さん

一人ひとりの胸の状態を、トモシンセシスで最大限に写し出せるように日々努力しています。痛みを感じやすい方には、少しずつ胸を圧迫するなど痛みを和らげる工夫をしていますので、気軽にお申し出ください。



臨床検査技師
小倉 文子 さん

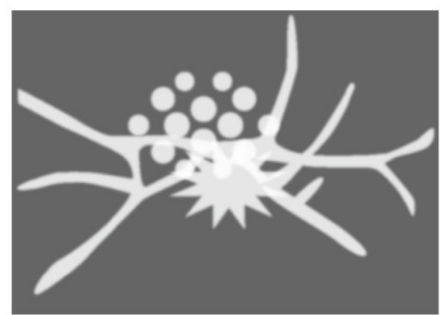
乳腺エコーでは胸を出していただくため、最初は緊張や不安を感じると思います。そこで、積極的にお声がけをし、和やかな雰囲気づくりを心がけています。検査では「小さな異常も見落とさない!」がモットーです。

より乳がんの発見につながる 「トモシンセシス」が 大きな話題を集めています

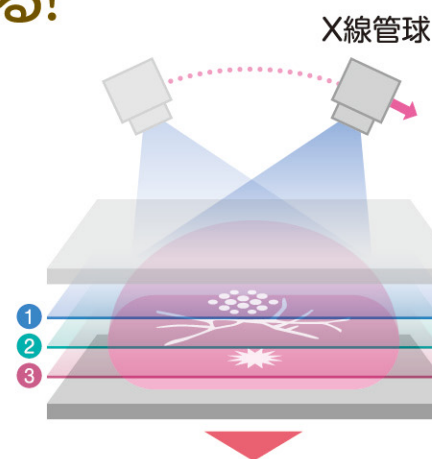
トモシンセシスとはTomography (断層撮影) とSynthesis (合成) から作られた造語で、1回の撮影で断層画像が得られる技術のこと。以前から医療機器に導入されている技術ですが、近年、乳がん検査用のトモシンセシスの精度や安全性が向上し、導入する病院が増えていきます。

トモシンセシスなら断層画像が得られる！

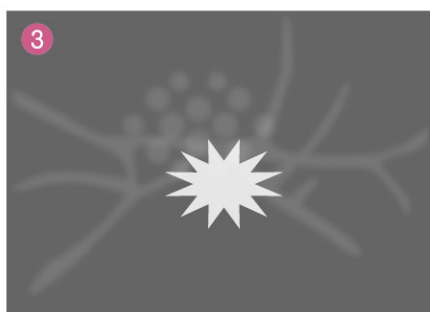
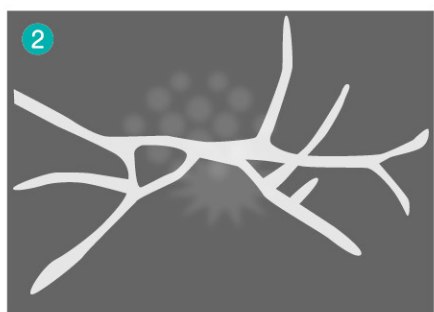
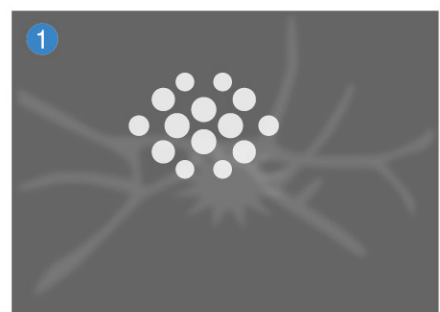
通常の画像



左は従来のマンモグラフィ画像のイメージ。乳房を圧迫して厚みを均等に伸ばして撮影しますが、薄くするにも限界があります。数cmの厚みで撮影するため、画像では乳腺が重なって見えて診断しづらいことがあるのです。



トモシンセシス画像



上の①～③はすべてトモシンセシス画像のイメージ。トモシンセシスでは装置に搭載されたX線管球が動くことで、①～③のような断層画像数十枚が作成されます。断層ごとにピントが合い、通常の画像に比べて乳腺の重なりが少なく、明らかに見やすいことがわかります。



乳がんになる確率とは？
また、早期発見で治る確率も知りたいです。

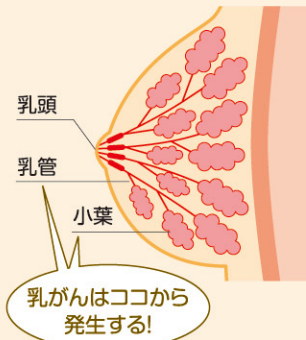
日本では12人に1人が乳がんを発症し、
早期に発見できれば約90%が治ると言われていますよ。



乳がんの基礎知識

乳がんとは？

乳房にしこりやひきつれ、わきの下のリンパ節の腫れなどがあらわれますが、自覚症状がないこともあります。



肋骨や鎖骨に転移していく

周りのリンパ節や骨、肺、肝臓、脳などに転移してから発見されるケースも。定期的な検査が重要です。

月1回の セルフチェックを習慣に！

鏡の前で

右のポーズと両手を腰に当てるポーズで乳房を観察。乳首を軽くつまみ、血のような分泌物がないかも確認を。



入浴時に

石けんがついた手で親指以外の指を揃えて「の」の字を書くように動かし、しこりがないかをチェック。

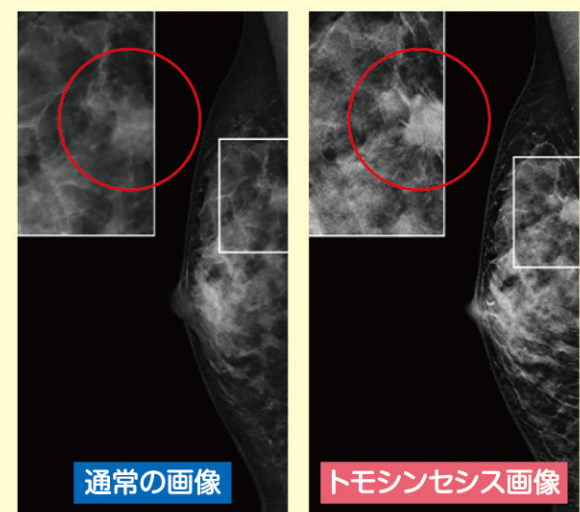


寝るときに

右のポーズで乳房が平均的に広がるようにし、入浴時と同様に指を動かします。わきの下のしこりも調べて。



トモシンセシス画像は 精密でわかりやすい！



上は実際の乳がん患者の画像です。赤で囲った箇所が乳がんによる病変。通常のマンモグラフィ画像ではわかりづらいですが、トモシンセシス画像では放射状のひきつれ像がくっきりと確認できます。

今回お話を伺ったのは



大阪医科大学
健康科学クリニック 後山尚久 医師

ここ数年、日本では乳がんの発症率（特に40歳代）が急速に増加しており、欧米と肩を並べようとしています。一方、乳がん検診の受診率は低率のまま横ばいです。乳がんは早期発見による救命率のきわめて高いがんです。積極的に検診をお受けください。

健康科学クリニック Information

健康科学クリニックでは、さまざまな人間ドックと各種検診を行っています。

人間ドックコース (価格はすべて税別)

- 基本コース／¥43,000
 - ◎身体測定 ◎血圧測定 ◎視力検査 ◎眼圧検査
 - ◎眼底検査 ◎視野検査 ◎聴力検査 ◎便検査
 - ◎尿検査 ◎血液検査 ◎胸部X線◎呼吸機能検査
 - ◎上部消化管検査 <バリウムまたは胃カメラ※>
 - ◎心電図 ◎腹部エコー ◎診察
 - 女性コース／¥55,000
 - ◎基本コース+◎乳がん検診+◎子宮がん検診
 - 肺コース／¥55,000
 - ◎基本コース+◎胸部CT+◎喀痰細胞診
- ※各コースともに胃カメラを選択の場合、別途¥4,000 (税別) かかります

がん検診コース (価格はすべて税別)

- 乳がん検診／ ¥ 8,000
 - ◎視触診 ◎マンモグラフィ ◎乳腺エコー
- 子宮がん検診／ ¥ 7,000
 - ◎子宮頸部細胞診 ◎経膈エコー ◎内診
- 乳+子宮がん検診／ ¥ 7,000
 - ◎視触診 ◎マンモグラフィor乳腺エコー
 - ◎子宮頸部細胞診 ◎内診

●オプション検査のご案内●

骨密度、CT検査、アミノインデックスやピロリ菌検査など豊富なオプション検査や個別検診をご用意しております。
※詳しくは、ホームページでご確認ください。

臓器別ドックコース (価格はすべて税別)

- 脳ドック／¥51,500
 - ◎身体測定 ◎尿検査 ◎血液検査
 - ◎心電図 ◎頸動脈エコー ◎ABI (血圧脈波) ◎MR検査 (MRA+MRI)
 - ◎診察 (神経学的診察など) ・結果説明 (後日)
- 脳ドックプレミアム／¥61,500
 - ◎脳ドック+認知症診断のための特殊MR検査
- 肺ドックAコース／ ¥15,000
 - ◎胸部ヘリカルCT検査
- 肺ドックBコース／ ¥30,000
 - ◎肺ドックAコース+◎喀痰細胞診検査 ◎肺機能検査
 - ◎腫瘍マーカー (CYFRA・Pro-GRP・SCC・CEA) ◎結果説明 (後日)
- 心臓ドックAコース／¥33,500
 - ◎身体測定 ◎尿検査 ◎血液検査 (BNPなど) ◎胸部X線
 - ◎心電図 ◎血圧 ◎心エコー ◎頸動脈エコー ◎血圧脈波
 - ◎診察・結果説明 (後日)
- 心臓ドックBコース／¥41,500
 - 心臓ドックAコース + ◎エルゴメーター
- 肝臓ドックAコース／ ¥ 8,000
 - ◎腹部エコー ◎肝硬度測定
- 肝臓ドックBコース／¥28,500
 - 肝臓ドックAコース + ◎血液検査 (線維化マーカーなど)
 - ◎腫瘍マーカー (AFP、PIVKA-II)
- 脾臓ドックコース／¥33,000
 - ◎脾臓MR
 - ◎血液検査 (脾がんマーカー (3種) ・脾外分泌機能 (3種) ・脾内分泌機能 (4種))

2019年4月より

従来のマンモグラフィ検査 (4,000円 (税別)) に
8,000円 (税別) の追加でトモシンセシス機能付の
マンモグラフィ検査を受診できます

(従来のマンモグラフィによる撮影とトモシンセシス機能による撮影の両方を行います)

最新マンモグラフィ検査 (トモシンセシス機能付)

料金12,000円 (税別)

※女性コース………料金：55,000円 (税別)
(基本コース+乳がん検診+子宮がん検診) に
「トモシンセシス機能付マンモグラフィ」を追加する場合は、
8,000円 (税別) の追加で受診できます。

※乳がん検診……………料金：8,000円 (税別)
「トモシンセシス機能付マンモグラフィ」を追加する場合は、
8,000円 (税別) の追加で受診できます。

※トモシンセシス機能による撮影を希望されない場合は
従来のマンモグラフィ検査……………料金：4,000円 (税別)
(トモシンセシス機能なし) も変わらずオプション受診
できます。

お申し込み・お問い合わせ・
資料請求は

パソコン・スマートフォン

☎072-684-6277 <http://www.omchsc.jp/>



ホームページ
もしくはスマートフォン
からも申し込みが
可能になりました