

MIL

MEDICAL INFORMATION LEAFLET

Vol.12
AUTUMN 2015

早期発見できれば
「がん」の大半は
完治します！

発行
OMC 大阪医科大学 健康科学クリニック
〒569-1123 大阪府高槻市芥川町1-1-1 JR高槻駅NKビル
TEL.072-684-6277 FAX.072-684-6278
E-mail omchsc@art.osaka-med.ac.jp
http://www.omchsc.jp
アクセス/JR高槻駅より直結

■MIL(ミル)
Medical Information Leaflet (医療情報紙)の略。心身、共に診るという意味も込めています。

話題のがん検診！

PET-CT検査を知っていますか？

■PET-CT検査のしくみ



PET検査では、「がん細胞は正常な細胞に比べて多くのブドウ糖を取り込む」という性質を利用します。

そこで、ブドウ糖にフッ素18という微量の放射線放出物質を合成した薬剤・FDGを体内に注射。

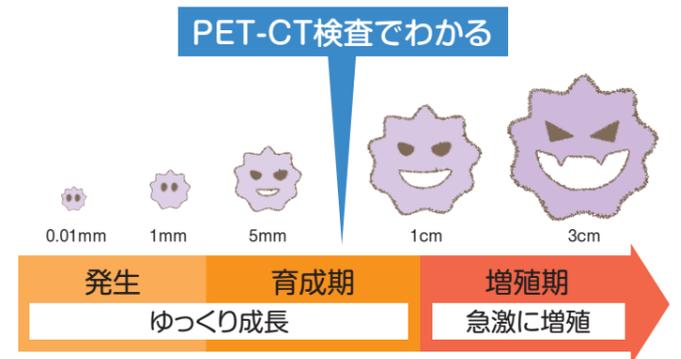
CTの精度も備わったPET-CT装置で体内を撮影し、FDGを多く取り込んでいる細胞を見つけ出します。

★PET検査とCT検査を同時に行うことで、より正確な結果を出すことができます。

PET-CT検査なら 1cm程度のがんから検出が可能

一般的にPET-CT検査では、1cmほどの小さながんから検出できると言われていて、早期のすい臓がんの発見につながった例も多数報告されています。乳がんや子宮頸がん、耳鼻科領域のがん、転移性肝がんなどの発見にも有用です。ほかのがん検査よりも費用がかかりますが、年齢とともにがん発症のリスクは高まっていくもの。60歳以上の人は健康診断のひとつとして、PET-CT検査を受けることをオススメします。

■がん細胞の成長



早く見つけて治療すれば「がん」は治癒できます。
手遅れにならないよう定期的ながん検診を受けましょう！

メリットがいっぱい！ PET-CT検査に挑戦

①説明&問診

事前に健康科学クリニックにて説明と問診を受け、検査は後日、大阪医科大学附属病院で実施。検査に影響が出るため、前日の運動はNGです。当日は説明後、検査着に着替えて問診。身長・体重、血圧・血糖値の測定も行います。

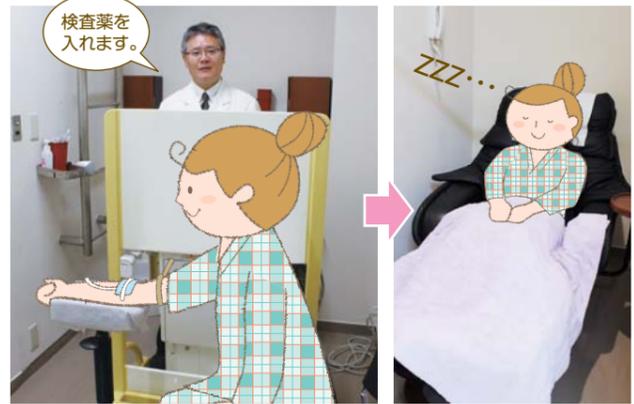


②注射

医師が注入装置を操作し、腕に検査薬を注射。注射後は待機室で約1時間安静にし、全身に薬剤を行き渡させます。読書や携帯電話の使用は禁止。安静時に水分を多く取り、不要な薬剤を尿として排出してから撮影へ。

ここがメリット

検査で痛みを伴うのは、注射だけ。注射後はリクライニングソファで眠ってもOKです。



③撮影

仰向けに寝て、身体の断面を撮影。約30分の撮影でほぼ全身をみることができます。技師がモニターで撮影の様子を確認しているので安心です。撮影後、約30分の休憩を取り、2回目の撮影を行う場合もあります。

ここがメリット

大阪医科大学附属病院では、検出能力が高く、CTによる被ばくも抑える最新装置を導入！



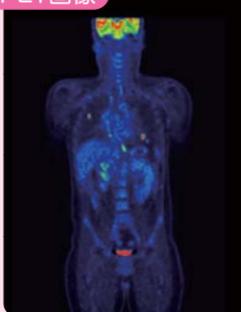
PET-CT画像でわかること

PET-CT画像は、PET画像とCT画像の欠点をカバー。がんの恐れがある細胞の場所や形の把握に役立っています。



薬剤の集まり具合によって組織の活動の状態や、がんが良性か悪性かの識別ができることも多い、と言われていますよ。

PET画像



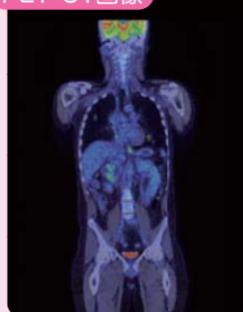
赤や黄、緑色の箇所に薬剤が集中。がん細胞があることが想定できますが、場所や形態がよくわかりません。

CT画像



体内の組織が細部までくっきり写っています。ただし、がん細胞があるかどうかは、わかりづらい画像です。

PET・CT画像



PET画像とCT画像を重ね合わせた画像。がんの可能性のある細胞の位置や形態が判別しやすくなりました。

画像提供/GEヘルスケア・ジャパン

後日、健康科学クリニックにてドクターによる結果説明

検査を終えて…

通常の注射で感じる痛みがあっただけで、あとはラクにしているだけで終了♪バリウムや胃カメラを飲むといった苦痛がないのが、よいですね。薬剤による副作用の心配もありませんよ。

今回お話を伺ったのは

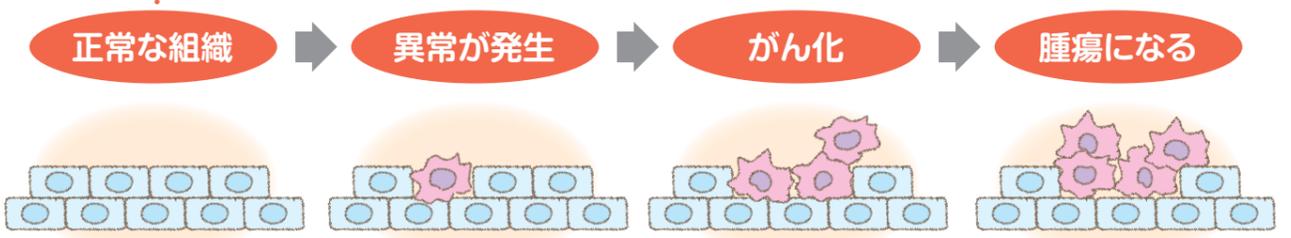
大阪医科大学附属病院 中央放射線部
林 万寿夫 技師



正確な結果が出るよう、常に医師と連携しながら検査を進めています。MRI撮影中の音が気になる方がいるようですが、PET-CT検査の撮影は静かでウトウトしている方もいるほどです。気軽な気持ちで臨んでください。

がんが発生・進行するしくみとは？

人間の身体はたくさんの細胞からできていて、細胞は身体の状態に合わせて増えたり、増えることをやめたりしています。これは細胞内にある遺伝子の働きで行われているのですが、遺伝子に傷がついた細胞ができ、遺伝子を修復する機能も働かなくなると、異常な細胞が増殖し、がんが発生、進行してしまふのです。がんの発症には、加齢をはじめ、長年の生活習慣が影響していると言われています。



細胞内の遺伝子により、正常な組織が保たれています。

遺伝子に傷がついた細胞ができ、修復ができないと…。

長い年月をかけて、異常な細胞が増えていきます。

異常な細胞がかたまりを作り、移動しやすい状態に。

注意したい5大がん がんは日本人の死因No.1

- 肺がん**
近年、がんのなかでも死亡者数が最も多い肺がん。喫煙との関係が深いことが証明されていますが、受動喫煙などにより非喫煙者も発症します。
- 大腸がん**
死亡率が高いがんのひとつ。血便が多い場合は、痔だと思わずに検査をしましょう。PET-CT検査は大腸がんの検出にも有用です。
- すい臓がん**
食欲不振や体重減少などのほかに症状が少なく、発見が遅れやすいがんです。糖尿病の方で血糖値のコントロールが悪くなった際には注意が必要。
- 乳がん**
女性の14人に1人が乳がんを患い、年齢別では40～50歳の発症率が高いというデータがあります。早期発見で完治しますので、1年に1回は検診を。
- 子宮頸がん**
ウイルス感染が原因で子宮の入り口部分にできるがん。検査で比較的に見つけやすいため、定期検診が重要です。予防のためのワクチンもあります。

がんで死亡を避けるために 検診で早期発見を!

PET-CT検査では、奥行きがなく、密度の低いがん細胞や、組織が複雑な胸部のがんは見つけづらいという傾向も。いろんな検査を組み合わせる行うことが大切です。

主ながん検査

- ◎PET-CT検査 ※表面を参照
- ◎MRI検査
強力な磁石と電波を使って体内の断面図を撮影。被ばくの心配がなく、特に脳のがんで高い検出力があります。
- ◎エコー検査
超音波を身体に当てて、その反響を映像化して内部の状態を調査します。前立腺などの病変もとらえられる検査です。
- ◎内視鏡検査
小型カメラがついた細い管を体内に挿入し、食道や胃、大腸などを観察。早期の食道がんや胃がんなどの発見に役立ちます。
- ◎生化学検査
血液や尿に含まれる物質の量を測ります。健康な人には見られない物質・腫瘍マーカーの存在を知るきっかけになる検査。

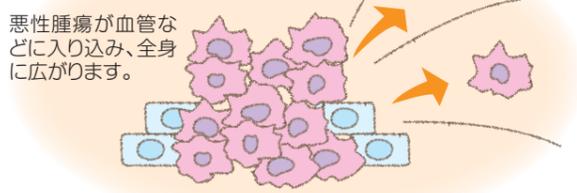


がんの3大治療は、手術・抗がん剤療法・放射線療法。がんが見つかって、正しい治療で長生きしている人はたくさんいますよ。

がんを発生させる代表的な要因



転移・浸潤



悪性腫瘍が血管などに入り込み、全身に広がります。

NEWS!

採血でがんのリスクがわかる検査も!

健康科学クリニックでは、採血のみで手軽な「がんリスク検査」を実施します。血液中のアミノ酸濃度を測定・解析することで、がんのリスク(がんである確率)を予測します。
(アミノインデックス5種-6種)
2016年4月より開始



今回お話を伺ったのは



大阪医科大学 准教授
放射線科専門医 小森 剛 医師

PET-CT検査はがんの早期発見に大変役立ちますが、どんな検査にも限界があります。ひとつの検査で安心するのではなく、定期的に異なるがん検査を組み合わせる受けましょう。

健康科学クリニック Information

健康科学クリニックでは、さまざまな人間ドックと各種検診を行っています。

人間ドックコース (価格はすべて税込)

- 基本コース/¥44,820
◎身体測定 ◎血圧測定 ◎視力検査 ◎眼圧検査 ◎眼底検査 ◎視野検査 ◎聴力検査 ◎便検査 ◎尿検査 ◎血液検査 ◎胸部X線◎呼吸機能検査 ◎上部消化管検査 <バリウムまたは胃カメラ※> ◎心電図 ◎腹部エコー ◎診察
- 女性コース/¥57,780
◎基本コース+◎乳がん検診+◎子宮がん検診
- 肺コース/¥57,780
◎基本コース+◎胸部CT+◎喀痰細胞診
※各コースともに胃カメラを選択の場合、別途¥4,320かかります

がん検診コース (価格はすべて税込)

- 乳がん検診/ ¥ 8,640
◎視触診 ◎マンモグラフィ ◎乳腺エコー
- 子宮がん検診/ ¥ 7,560
◎子宮頸部細胞診 ◎頸腔エコー ◎内診
- 乳+子宮がん検診/ ¥ 7,560
◎視触診 ◎マンモグラフィor乳腺エコー ◎子宮頸部細胞診 ◎内診

●オプション検査のご案内●
骨密度、CT検査、アミノインデックスやピロリ菌検査など豊富なオプション検査や個別検診をご用意しております。
※詳しくは、ホームページでご確認ください。

臓器別ドックコース (価格はすべて税込)

- 脳ドック/¥54,000
◎身体測定 ◎尿検査 ◎血液検査(動脈硬化関連のみ) ◎心電図 ◎頸動脈エコー ◎ABI(血圧脈波) ◎MRA+MRI検査 ◎診察(神経学的診察など)・結果説明(後日)
- 脳ドックプレミアム/¥64,800
◎脳ドック+認知症診断のための特殊MR検査
- 肺ドックAコース/ ¥16,200
◎胸部ヘリカルCT検査
- 肺ドックBコース/ ¥32,400
◎肺ドックAコース+◎喀痰細胞診検査 ◎肺機能検査 ◎腫瘍マーカー(CYFRA・NSE・SCC・CEA) ◎肺診察(後日)
- 心臓ドックAコース/ ¥34,560
◎身体測定 ◎尿検査 ◎血液検査(BNPなど) ◎胸部X線 ◎心電図 ◎血圧 ◎心エコー ◎頸動脈エコー ◎血圧脈波 ◎診察・結果説明(後日)
- 心臓ドックBコース/ ¥43,200
心臓ドックAコース + ◎エルゴメーター
- 肝臓ドックAコース/ ¥ 8,640
◎腹部エコー ◎ファイブスキャン(肝硬度測定)
- 肝臓ドックBコース/ ¥29,160
肝臓ドックAコース + ◎血液検査(線維化マーカーなど) ◎腫瘍マーカー(AFP、PIVKA-II)

ホームページもしくはスマートフォンからお申し込みが可能になりました

お申し込み・お問い合わせ・資料請求は
☎072-684-6277

PC <http://www.omchsc.jp/>
スマートフォン <http://www.omchsc.jp/smartphone/>



2015年7月より

PET検診がスタートしました

料金108,000円(税込)

※各種人間ドックコースのオプションとしては設定しておりません
●PET検診のお申込みから受診までの流れ●

- 1 お電話またはご来院にてご予約
(予約日は2週間以降先となります)
- 2 ◆大阪医科大学健康科学クリニックにて◆
(PET検診受診日の2週間前)
PET検診に関する説明(既往歴・注意事項など)
検診料金のお支払い
- 3 ◆大阪医科大学附属病院にて◆
PET-CTを受診
- 4 ◆大阪医科大学健康科学クリニックにて◆
(PET検診受診日の約2週間後)
PET-CTの結果説明