

MIL

MEDICAL INFORMATION LEAFLET

Vol.11

SUMMER 2014

死亡率が高い心臓病
専門ドックの受診が
予防のカギ!

発行

大阪医科大学 健康科学クリニック

〒569-1123 大阪府高槻市芥川町 1-1-1 JR 高槻駅 NKビル

TEL.072-684-6277 FAX.072-684-6278

E-mail omchsc@art.osaka-med.ac.jp

http://www.omchsc.jp

アクセス/JR 高槻駅より直結

■MIL(ミル)

Medical Information Leaflet(医療情報紙)の略。心身、共に診るという意味も込めています。

こんな病気や生活習慣の人は 心臓病への注意が必要です!



高血圧



脂質異常症



糖尿病



喫煙



肥満



該当する項目が多いほど
リスクが高くなります!

偏った食生活や運動不足、喫煙、ストレスなどにより血管の状態が悪くなり、動脈硬化を引き起こします。心臓に供給される血液の流れにも悪影響を及ぼし、心臓病の発症へとつながってしまうのです。

高槻市では死因第2位 / 心臓病で死亡する人が多くいます!

右のグラフのように、高槻市では毎年500人ほどが心疾患(心臓病)で亡くなっています。全国調査でも、悪性新生物(がんなど)に次いで常に高い割合を占める心疾患。心臓病にもさまざまありますが、約半数が虚血性心疾患という疾患で亡くなっていると言われています。心臓病の予備軍である高血圧や脂質異常症、糖尿病の方々は多くいますので、他人ごとではありません。

心臓病を早期発見・ケアするために 「心臓ドック」を受けることをおすすめします。

心臓病を発症するリスクが高い生活習慣病の多くは、自覚症状がありません。不意に心臓病の発作を起こし、最悪の場合は命を落とす怖れも。最近、注目されている「心臓ドック」では人間ドックよりも細かく心臓についての検査を実施。病気が進行する前に発見し、治療することが大切です。

高槻市の主要死因別死亡数(平成24年)

悪性新生物	1,045人
心疾患	509人
肺炎	258人
脳血管疾患	210人

※その他を除き、数が多い順に4位まで明記し、5位以降は省略。
出典:平成25年版 高槻市統計書(資料:健康福祉部総務医業課)

大切な家族のためにも受けておきたいですね。



注目の検査をピックアップ 心臓ドックの中身をルポ

心臓ドックとは?

一般的な検診で行う心電図や胸部レントゲン検査以外に、心臓や頸動脈のエコー検査、動脈硬化度を測る検査、血液検査などを実施します。より詳しい情報が得られる数々の検査で心臓や血管の状態を総合的に判断し、病気の早期発見を目指します。ここでは心臓ドックで行う検査の一部をご紹介します。

STEP① 心臓をみる

心エコー

超音波を使って心臓の動きや形態をみる検査で、心臓弁膜症や心肥大などが診断可能。軽く左に傾けるようにして寝ておけばOK。技師が胸部に機器を当てると、モニターに内部の様子が映し出されます。



心電図

心臓の電気的な活動の様子を波形に記録する検査。不整脈や狭心症などを発見する手がかりになります。仰向けに寝ると、技師が上半身と足首に電極を装着し、スイッチをON。あっという間に終わります。



STEP② 血管をみる

血圧脈波(ABI・baPWV検査)



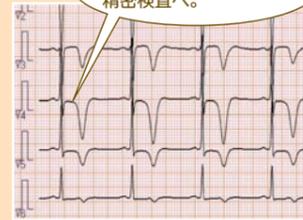
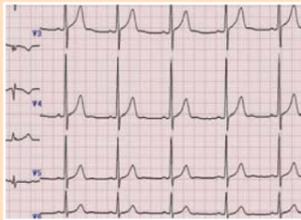
心電図が終わった姿勢のまま血圧脈波に。足首と上腕の血圧の比から血管の詰まり具合を調べるABI検査と、心臓の拍動が血管へと伝わる速さを測定するbaPWV検査を同時に実施。動脈硬化の度合いや血管の推定年齢を算出します。

頸動脈エコー

技師が首に超音波検査機器を当てると、モニターで血管壁の状態が確認でき、動脈硬化の進行度がわかります。負担のない検査で、全身の動脈硬化の程度を表わす指標を得ることができます。



こんなふうに記録される



STEP③ 血液をみる

心機能(BNP検査)

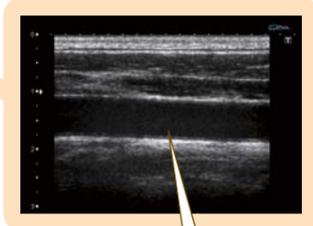
BNPとは心臓から分泌されるホルモンのことで、心臓に負担がかかった状態だと血液中の濃度が高くなります。そこで、採血して血液に含まれるBNPの数値を調べるのがBNP検査。心臓が元気かどうかを診断することができます。

検査を終えて...

ほかにもさまざまな検査をして約1時間で終了。待ち時間がほとんどなく、ゆったりとした雰囲気のなか、技師さんと会話をしながら進められました。寝ているだけの検査が多くて、ラクでしたよ!

ドクターの診察&結果説明

後日、検査結果をもとにドクターによる診察と説明を実施。問題がある場合は、専門病院を紹介します。



今回お話を伺ったのは



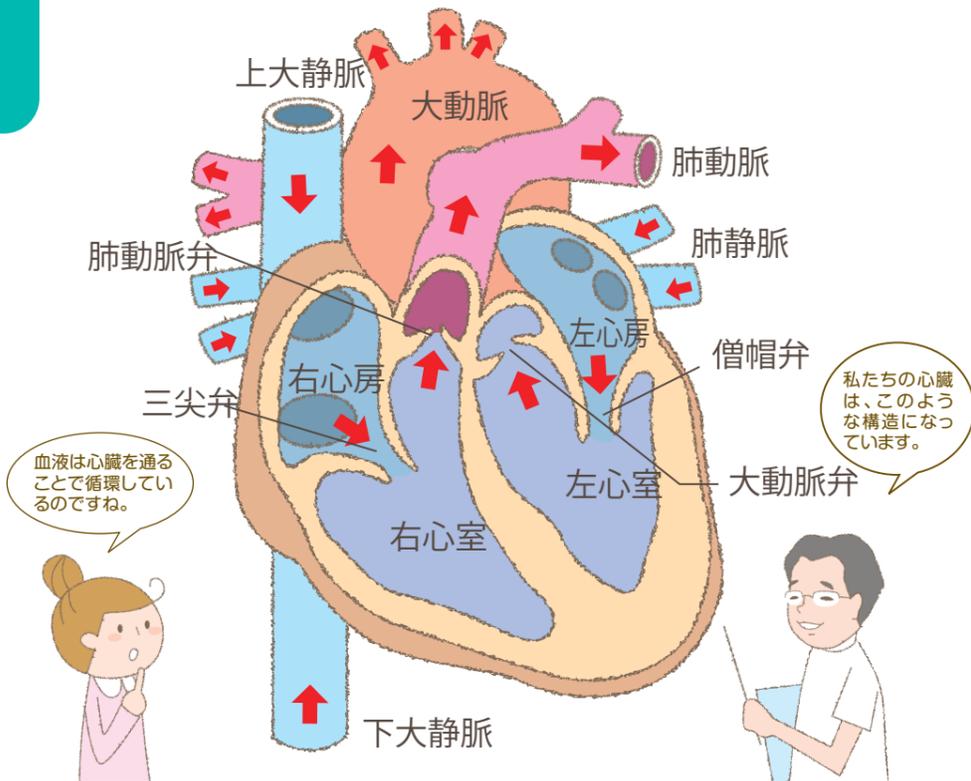
臨床検査技師
田中 恵美子さん

安心して検査を受けていただくために、お声かけし、質問にゆっくりお答えするようにしています。自分の心臓や血管の状態を知ることが、心臓病予防の第一歩。多くの方に心臓ドックの必要性を理解してもらいたいと思っています。

「心臓」は全身の健康を保つうえで最も大事!

心臓がポンプとなり、血液を通して全身に酸素と栄養が届けられる

右の図のように、心臓は右心房・右心室・左心房・左心室の4つの部屋に分けられています。全身を循環した血液が静脈から右心房に到達し、右心室から肺へ。肺で酸素を取り込んだ血液は左心房に流れ、左心室から動脈を通して全身の臓器に送り出されます。血液の逆流を防ぐために、心臓内には4つの弁も完備。このように心臓は、私たちにとって欠かせない酸素や栄養を全身に行き渡らせるという大変重要な役割を担っているのです。



心臓の重さは約250~300g
りんご1個分ほどの重さ。ちなみに、心臓の大きさは握りこぶしくらいです。

脈拍数は1分間に60~90回
この数値は、成人の正常値の目安です。脈拍は必ず安静時に測りましょう。

1回拍出量は60~100ml
1回拍出量とは、心臓が1回の収縮で動脈へ拍出する血液の量の事です。

主な心臓病を知っておこう!

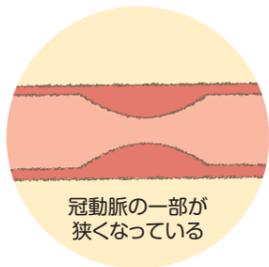
虚血性心疾患

心臓病死亡の約半数

動脈硬化などにより血液の流れが悪くなり、心臓に必要な酸素や栄養が行き渡らなくなる病気の事。虚血性心疾患は、以下の狭心症と心筋梗塞に分類されます。

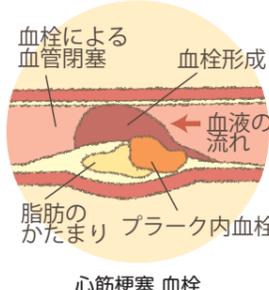
狭心症

心臓の血管が狭くなると、急な運動時に心臓に酸素や栄養が供給されなくなり、狭心症の発作を起こします。通勤時の階段などで、胸が痛い・圧迫される・締めつけられるなどの症状が数分程度続くのが典型的な症状です。



心筋梗塞

心臓の血管が完全に塞がった状態で、心臓にまったく血液が流れなくなり、次第に心筋が壊死していきます。強い胸痛や呼吸困難、吐き気、冷や汗などに突然襲われたら要注意。一刻も早く救急車を呼んでください。



不整脈

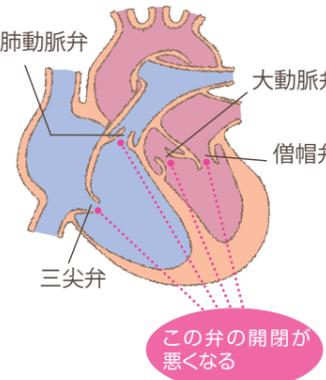
脈が速くなったり遅くなったり、乱れたりする状態のことで、特に体に異常を感じなければ心配はいりません。ただし、動悸やめまい、疲れやすいなどの症状がある場合は、日常生活に支障をきたす洞不全症候群や、脳梗塞の原因となる心房細動の可能性もあります。

不整脈の原因は



心臓弁膜症

血液が心臓内を逆流することなくスムーズに流れるよう、心臓には4つの弁があります。この弁が動脈硬化などさまざまな原因でうまく機能しなくなる病気の事。弁の開きが悪くなって血液が流れづらくなる狭窄症。また、弁の閉じ方が不完全で血液が逆流する閉鎖不全症に分けられます。



心肥大

高血圧などの場合、心臓が血液を全身に送り出すときに大きな力が必要になります。すると、心臓の筋肉が厚くなる心肥大の状態になってしまうのです。心肥大が進むと心臓の機能が低下し、息切れや疲れやすいといった症状が出て、心不全などに進展する怖れがあります。

心臓に過剰な負担がかかる



胸痛・息切れ・疲労感は危険信号

胸の痛みや息切れを頻繁に起こす、少しの作業で疲れを感じる人は、心臓に負担がかかっている状態かもしれません。また、狭心症では胃痛や吐き気、のどの圧迫感、左肩や歯の痛みを訴える人もいます。これらの症状が気になる人は、まずは検査を受けましょう。

今回お話を伺ったのは



大阪医科大学 健康科学クリニック
循環器内科専門医 藤阪智弘 医師

心臓病は症状が現れたときには病気が進行している場合が多いため、心臓ドックで早期発見をすることが重要です。また、検査で病気が見つかったら、お薬や手術などで適切に治療を受けることが大切です。

健康科学クリニック Information

健康科学クリニックでは、さまざまな人間ドックと各種検診を行っています。

人間ドックコース (価格はすべて税込)

- **基本コース** ¥44,820
身体測定・尿検査・便潜血検査・血液検査・胸部X線・呼吸機能検査・胃腸検査(X線・胃カメラ)・心電図・腹部エコー・診察
- **女性コース** ¥57,780
(基本コース+乳がん+子宮がん検診)
※下記の乳がん、子宮がん検診をご参照ください。
- **肺コース** ¥57,780
(基本コース+肺がん検診)
※下記の肺がん検診をご参照ください。
- **肺ドックA** ¥16,200
胸部CT検査+内科診察
- **肺ドックB** ¥32,400
胸部CT検査+腫瘍マーカー (CEA+SCC+NSE+CYFRA)
+喀痰細胞診+内科診察+肺診察
- **脳ドック** ¥54,000
身体測定・尿検査・血液検査・心電図・頸動脈超音波・血圧脈波・MR検査 (MRI+MRA)・診察 (頸部・心血管の疾患の有無・神経学的診察を含む)
- **脳ドックプレミアム** ¥64,800
脳ドック+認知症診断のための特殊MR検査
※各コースともに胃カメラを選択された場合、別途4,320円がかかります。

がん検診コース (価格はすべて税込)

- **乳がん** ¥8,640
(視触診・マンモグラフィ・乳腺エコー)
- **子宮がん** ¥7,560
(細胞診検査 (子宮頸部)・経膈エコー・内診)
- **乳がん+子宮がん** ¥7,560
(視触診・マンモグラフィor乳腺エコー・細胞診検査 (子宮頸部)・内診)

オプション(追加)検査 (価格はすべて税込)

検査項目	料金	チェックされる主な疾患
乳腺エコー	¥4,320	乳がん、乳腺症など
マンモグラフィ	¥4,320	乳がん
子宮細胞診 (頸部)	¥3,240	子宮頸がん
子宮細胞診 (体部)	¥5,400	子宮体がん
経膈エコー	¥4,320	卵巣のう腫、子宮内膜ポリープなど
胸部CT (マルチスライスCT)	¥12,960	肺がん、肺気腫など
腹部CT (マルチスライスCT)	¥12,960	肝臓がん、胆道がん、肝硬変、胆石、胆嚢炎、大動脈瘤など
MRI検査 (頭部MRI+頭頸部MRA)	¥32,400	脳梗塞、未破裂動脈瘤、脳腫瘍など
骨密度 (X線)	¥3,240	骨粗しょう症など
内臓脂肪測定	¥3,240	内臓脂肪型肥満など
腫瘍マーカー (AFP)	¥2,700	肝がん、肝硬変
腫瘍マーカー (CA19-9)	¥3,240	胃がん、膵臓がん、直腸がん、肝がん、胆のうがん、胆道がん、肺がん
腫瘍マーカー (CYFRA)	¥3,240	肺がん、膵臓がんなど
腫瘍マーカー (NSE)	¥2,700	肺がん、膵臓がんなど
腫瘍マーカー (SCC)	¥2,160	肺がん、子宮がん、食道がん、皮膚がんなど
喀痰細胞診	¥3,780	肺がん
動脈硬化セット (頸動脈エコー+ABI)	¥7,560	頸動脈血管閉塞、頸動脈血管狭窄、動脈硬化など
頸動脈エコー	¥4,320	頸動脈血管閉塞、頸動脈血管狭窄
ABI (血圧脈波)	¥3,240	動脈硬化、閉塞性動脈硬化症など
胃がん危険度判定 (ABC検診) (便中ピロリ菌+血清ペプシノゲン)	¥7,020	胃がん発生の危険度
便中ピロリ菌	¥3,240	糞便中のピロリ菌 (胃がん発がん因子)
血中ピロリ菌抗体	¥2,160	血液中のピロリ菌 (胃がん発がん因子)
血清ペプシノゲン	¥3,780	萎縮性胃炎 (胃癌になりやすさの程度)
甲状腺ホルモン (FT4・TSH)	¥4,320	バセドウ病、橋本病など

*オプション検査のみの取扱いはしていません。(必ず人間ドック各種コースに合わせてお申し込み下さい)
*詳しくはお問い合わせください。

お申し込み・お問い合わせ・資料請求は
☎072-684-6277



http://www.omchsc.jp

モバイル http://www.omchsc.jp/mobile/

ホームページもしくはモバイルからも申し込みが可能になりました



2014年4月より『心臓ドックA』がスタートしました

『心筋梗塞』や『狭心症』などの心臓病は脳卒中(脳梗塞や脳出血など)や肺の疾患と並んで怖い病気の一つです。健康科学クリニックでは、心疾患に影響のある採血検査や、心エコー・頸動脈エコーなどの検査で、病気の早期発見を目指します。

心臓ドックA : 34,560円(税2,560円含)

身体計測・尿検査・血液検査(BNPなど)・胸部X線・心電図・血圧・心エコー・頸動脈エコー・血圧脈波・結果説明(後日)

2014年の秋頃に『心臓ドックB』がスタートの予定です※

心臓ドックAの検査項目に負荷心電図検査を加えたコースです。負荷心電図では、自転車運動中の心電図や血圧、脈拍の変化を観察します。安静時に判らない負荷が掛かった状態の心臓を調べることができます。狭心症の発見や、心肺機能の評価に有用な検査です。

心臓ドックB : 43,200円(税3,200円含)

心臓ドックA+負荷心電図検査(エルゴメーター)

※心臓ドックBの詳細につきましては、ホームページをご確認ください。