

MIL

MEDICAL INFORMATION LEAFLET

Vol.10
AUTUMN 2013

あなたを救います
1年に1回の
乳がん検診が

発行

大阪医科大学 健康科学クリニック
〒569-1123 大阪府高槻市芥川町1-1-1 JR高槻駅NKビル
TEL.072-684-6277 FAX.072-684-6278
E-mail omchsc@art.osaka-med.ac.jp
http://www.omchsc.jp
アクセス/JR高槻駅より直結

■ MIL(ミル)
Medical Information Leaflet(医療情報紙)の略。心身、共に診るという意味も込めています。

レディースデーを利用して 乳がん検診を体験!

毎週水曜日は「女性だけの日」

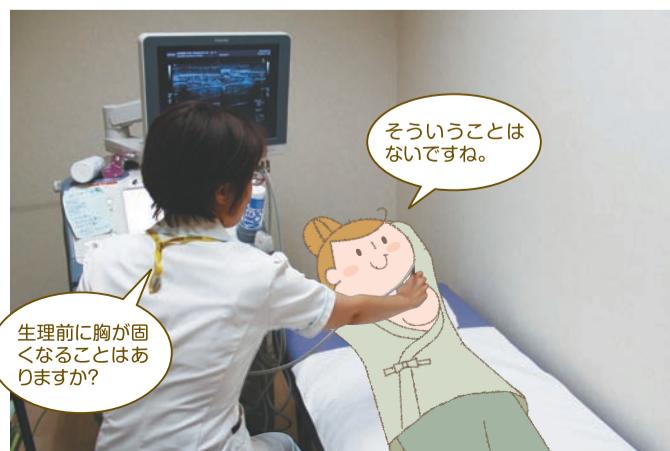
当クリニックでは、より多くの女性に検診を受けていただきたいという思いから、毎週水曜日にレディースデーを設けています。当日は女性医師と女性スタッフが担当。受診者も女性のみに限定していますので、リラックスした環境で受診することができます。乳がんと子宮がんの検診のほか、基本コースにこれらの検診をプラスした人間ドックも用意しています。

視触診

まずはベッドに横になり、視触診からスタート。先生が左右の胸やわきの下を丁寧に触り、しこりがないかをチェックします。しこりが見つかった場合は、乳腺エコーやマンモグラフィでしこりの部分をより丁寧に検査します。

乳腺エコー

技師が胸やわきに超音波を伝わりやすくするためのゼリーを塗り、ゼリーを塗った部分に機械を当てれば、モニターにエコー(内部からの反射波)の画像が映し出されます。

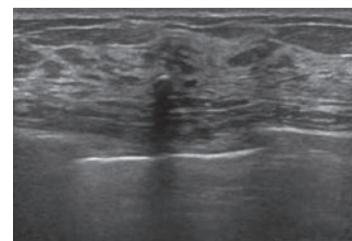


生理前に胸が固くなることはありますか?

そういうことはないですね。

ドクターが画像をチェック

当クリニックでは、乳腺エコーとマンモグラフィの画像を複数の医師で念入りに確認し、報告書を作成。セルフチェックで心配していた方でも、乳がん検査で良性の疾患である乳腺症だとわかるケースもあります。



このような画像で
がんが疑われるよ
うな所見があれば、
精密検査になります。



検査結果が届く

通常、検査結果は郵送でお送りします。ただし、進行しているがんが発見された方には、すぐに電話などで連絡をし、乳腺外科の紹介状を発行する対応をしています。

今回お話を伺ったのは

臨床検査技師
尾上都子 技師



女性同士でも胸を見せるのは恥ずかしい
と思いますので、エコーを当てていない
ほうの胸は検査着で隠すなどの配慮をし
ています。「しこりが気になってしま
ませんか?」などの質問をしますので、気になる
ことがあれば何でも言ってください。

診療放射線技師
中垣美樹 技師

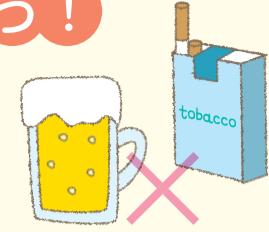


マンモグラフィを受けるときは、できるだけ体の力を抜いてください。力を抜くことで、乳房圧迫の痛みをやわらげることができます。受診している方の表情を見ながら
検査を進めていますので、安心して臨んでくださいね。

当てる項目が
多い人はリスクが高い!

乳がんのリスクをチェックしよう!

- たばこを吸っている、またはお酒をたくさん飲む。
- 運動はほとんどしていない。
- 閉経前で痩せすぎている、または閉経後で肥満体型である。
- 初潮が早かった、または閉経が遅かった。
- 出産を経験していない、または出産はしたが授乳の経験がない。
- 26歳以上で初めての出産を経験した。
- ピル(経口避妊薬)を使用している。
- 40歳以上である。
- 家族のなかで乳がんにかかった人がいる。
- 大豆および豆腐などの大豆製品をほとんど食べていない。



リスクを少しでも減少させるためには、
健康を意識し、生活習慣を見直しましょう。

女性のがんで最も多いのが乳がんです。

乳がんになる確率は14人に1人

がんを患っている女性のなかで一番多い部位は乳房で、2008年の1年間に乳がんと診断された人は5万人をゆうに超えました。乳がんになる人は急速に増えていて、14人に1人の確率で発症するというデータが出ています。しかし、乳がんで死亡する確率は、わずか1%。乳がんは治る病気なのです。ただし、検診を定期的に受けなくて発見が遅れ、死亡する人が年々増加しているという現状もあります。

※出典:国立がん研究センターがん対策情報センター

定期的に検診を受けることが大切

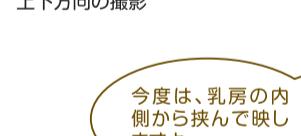
乳がんをわざらった人の年齢を見てみると、40~50歳が一番多くなっています。これはリスクが高い年齢であるということのほか、40代から乳がん検診を受ける人が多いという理由も考えられるでしょう。20代で発症する場合もあります。乳がんはほぼ検診で見つかりますので、できれば1年に1回、最低でも2年に1回は検診を受けてください。



乳がんは早期発見で
完治します!



このままじっとしておきますね。



上下から挟んで乳房を
写します。



この撮影で終わり
なんて、あついう
間ですね。

今度は、乳房の内側から挟んで映しますよ。

斜め方向の撮影

検査結果が届く

通常、検査結果は郵送でお送りします。ただし、進行しているがんが発見された方には、すぐに電話などで連絡をし、乳腺外科の紹介状を発行する対応をしています。

今回お話を伺ったのは

臨床検査技師
尾上都子 技師



女性同士でも胸を見せるのは恥ずかしい
と思いますので、エコーを当てていない
ほうの胸は検査着で隠すなどの配慮をし
ています。「しこりが気になてしま
ませんか?」などの質問をしますので、気になる
ことがあれば何でも言ってください。

診療放射線技師
中垣美樹 技師



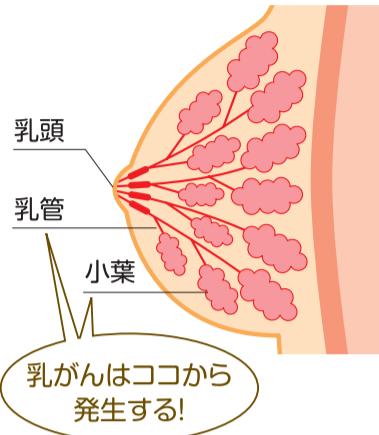
マンモグラフィを受けるときは、できるだけ体の力を抜いてください。力を抜くことで、乳房圧迫の痛みをやわらげることができます。受診している方の表情を見ながら
検査を進めていますので、安心して臨んでくださいね。

心とカラダに効くはなし

乳がん

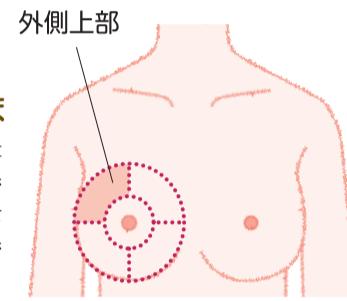
Q 乳がんは自覚症状でわかるのでは?

A 自覚症状がなく、周囲に転移しているケースもあります。



乳がんは乳房の外側上部に発生しやすいが、人によってさまざま

乳がん患者のうちの約半数が、乳腺が多い乳房の外側上部でがんを見つかります。次いで多いのは乳房の内側上部で、外側下部、内側下部、乳輪部と続います。乳がんは乳房のどこにできてもおかしくありません。



乳がんの自覚できる症状としては、乳房にしこりやひきつれができることが挙げられます。しかし、しこりなどの自覚症状が現れる前に、周りのリンパ節や骨、肺、肝臓、脳などの臓器に転移して見つかる場合もあります。乳がんの種類や性質はさまざまありますが、自覚症状のない早期がんの段階でも検診でほぼ見つかります。ですから、定期検診が重要なのです。

乳がんって、よくわかりません…。



Q 最近の手術の傾向は?

A 乳房を残す手術が増えています。

検診で早期に発見できれば、乳房を残す「乳房温存術」で対応することが可能。腫瘍とその周囲のみを切除し、見た目にも満足度が高い手術です。がんが広範囲に広がっている、または複数のしこりがさまざまな場所で発生している場合は、乳房を全部取り除く「乳房切除術」となります。

Q アメリカの女優が受けた話題になった「遺伝子検査」って?

A 血液検査で乳がん発症の確率を調べます。

体内のBRCA1、BRCA2という2種類の遺伝子に病的変異があると、50~80%の確率で生涯のうちに遺伝性乳がん・卵巣がんが発症すると言われています。BRCA1/2に病的変異があるかどうかを調べるのが遺伝子検査で、採血によって検査されます。当クリニックでは遺伝子検査は行っていませんが、関西でも受けられる病院が幾つかあります(保険は適応外)。一方で、遺伝性乳がんは乳がん患者のうちの5~10%程度です。まずは、家系内に乳がんおよび卵巣がんにかかったことがある人がいないか、ご自分で調べてはいかがでしょうか。ところで、アメリカの女優は遺伝子検査の結果を受けて、がんが発生する前に両乳房を切除し、乳房を再建しました。ただ、乳がんは早期発見で完治するがん。検査結果が出たあとにどう対処するかは、ご自身で決めましょう。

乳房再建とは?

乳房を全部切除しても、自分のおなかや背中の組織、またはシリコンなどの人工物を用いて、乳房を再建することができます。外見上はほとんど違和感がありません。日本では人工乳房による再建も保険適用になりましたが、予防のための乳房切除には保険適用されていません。



遺伝子検査を受けることも、結果が出たあとの対処も自分で決めることがあります。

月1回のセルフチェックも大切です!

乳腺の張りが少ない生理後1週間前後に自己検診を。閉経後の人々は毎月1回、日にちを決めて行いましょう。

Self Check

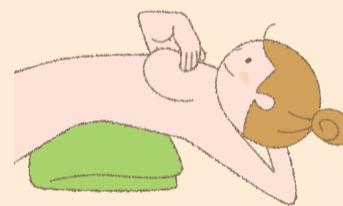
入浴時に

石けんがついた手で行うと滑りがよく、調べやすくなります。親指以外の4本の指を揃えて、指の腹で「の」の字を書くように指を動かします。わきの下から乳首まで、しこりがないかチェックしましょう。



仰向けに寝て

調べる側の乳房の下にあまり高くない枕や折ったタオルを敷き、調べる側の手を頭の下に置きます。乳房が垂れずに平均的に広がるようにし、入浴時と同様に指を動かします。わきの下にしこりがないかも調べて。



鏡の前で

両腕を高く上げて、ひきつれやくぼみがないか、乳首が凹んでいないか、湿疹やただれがないかを観察します。次に両手を腰に当てて同様にチェック。また、乳首を軽くつまみ、血のような分泌物がないかも確認します。



健康科学クリニック

Information

健康科学クリニックでは、さまざまな人間ドックと各種検診を行っています。

人間ドックコース (価格はすべて税込)

- 基本コース ¥42,000
身体測定・尿検査・便潜血検査・血液検査・胸部X線・呼吸機能検査・胃部検査(X線・胃カメラ)・心電図・腹部エコー・診察
- 女性コース ¥54,600
(基本コース+乳がん+子宮がん検査)
※下記の乳がん・子宮がん検査をご参考ください。
- 肺コース ¥54,600
(基本コース+肺がん検査)
※下記の肺がん検査をご参考ください。
- 肺ドックA ¥15,750
胸部CT検査+内科診察
- 肺ドックB ¥31,500
胸部CT検査+腫瘍マーカー(CEA+SCC+NSE+CYFRA)+喀痰細胞診+内科診察+肺診察
- 脳ドック ¥52,500
身体測定・尿検査・血液検査・心電図・頸動脈超音波・血圧脈波・MR検査(MRI+MRA)・診察(頸部・心血管の疾患の有無・神経学的診察を含む)
- 脳ドックプレミアム ¥63,000
脳ドック+認知症診断のための特殊MR検査
※各コースともに胃カメラを選択された場合、別途4,200円かかります。

がん検診コース (価格はすべて税込)

- 乳がん ¥8,400
(視触診・マンモグラフィ・乳腺エコー)
- 子宮がん ¥8,400
(細胞診検査(子宮頸部)・経腔エコー・内診)
- 乳がん+子宮がん ¥8,400
(視触診・マンモグラフィor乳腺エコー・細胞診検査(子宮頸部)・内診)

オプション(追加)検査 (価格はすべて税込)

検査項目	料 金	チェックされる主な疾患
乳腺エコー	¥4,200	乳がん、乳腺症など
マンモグラフィ	¥4,200	乳がん
子宮細胞診(頸部)	¥3,150	子宮頸がん
子宮細胞診(体部)	¥5,250	子宮体がん
経腔エコー	¥4,200	卵巣のう腫、子宮内膜ポリープなど
胸部CT(マルチスライスCT)	¥12,600	肺がん、肺気腫など
腹部CT(マルチスライスCT)	¥12,600	肝臓がん、胆道がん、肝硬変、胆石、胆囊炎、大動脈瘤など
MRI検査(頭部MRI+頸部MRA)	¥31,500	脳梗塞、未破裂動脈瘤、脳腫瘍など
骨密度(X線)	¥3,150	骨粗しょう症など
内臓脂肪測定	¥3,150	内臓脂肪型肥満など
腫瘍マーカー(AFP)	¥2,625	肝がん、肝硬変
腫瘍マーカー(CA19-9)	¥3,150	胃がん、結腸がん、直腸がん、肝がん、脾がん、胆のうがん、胆道がん、肺がん
腫瘍マーカー(CYFRA)	¥3,150	肺がん、卵巣がん、乳がんなど
腫瘍マーカー(NSE)	¥2,625	肺がん、脳膜がんなど
腫瘍マーカー(SCC)	¥2,100	肺がん、子宮がん、食道がん、皮膚がんなど
喀痰細胞診	¥3,675	肺がん
動脈硬化セット(頸動脈エコー+ABI)	¥7,350	頸動脈血管閉塞、頸動脈血管狭窄、動脈硬化など
頸動脈エコー	¥4,200	頸動脈血管閉塞、頸動脈血管狭窄
ABI(血圧脈波)	¥3,150	動脈硬化、閉塞性動脈硬化症など
胃がん危険度判定(ABC検査)(便中ピロリ菌+血清ペクシノゲン)	¥6,825	胃がん発生の危険度
便中ピロリ菌	¥3,150	糞便中のピロリ菌(胃がん発がん因子)
血中ピロリ菌抗体	¥2,100	血液中のピロリ菌(胃がん発がん因子)
血清ペクシノゲン	¥3,675	萎縮性胃炎(胃癌になりやすさの程度)
甲状腺ホルモン(T4・TSH)	¥4,200	バセドウ病、橋本病など

*オプション検査のみの取扱いはしておりません。(必ず人間ドック各種コースに合わせてお申し込み下さい)

*詳しくはお問い合わせください。

お申し込み・お問い合わせ

資料請求は

TEL.072-684-6277

P C

<http://www.omchsc.jp>

モバイル

<http://www.omchsc.jp/mobile/>

ホームページ
もしくはモバイル
からもお申し込みが
可能になりました



2013年10月20日

J.M.S
ジャパン・マンモグラフィセンター®

日曜日に乳がん検査を受けられる日です

「ジャパン・マンモグラフィセンター(JMSプログラム)」は、多忙な平日を過ごしておられる女性の皆様のためにNPO法人J.POSH(日本乳がんピンクリボン運動)が全国の医療機関に呼びかけた、「10月第3日曜日に全国どこでもマンモグラフィ検査が受診できる環境づくり」への取組みです。

J.POSH

日本乳がんピンクリボン運動

<http://www.j-posh.com>

当施設は10月20日(日)に
マンモグラフィ検査が受診できます。
当日は女性の受検のみとなります

- | |
|--|
| ◎ 乳がん検診 ¥8,400
(マンモグラフィ・乳腺エコー・視触診) |
| ◎ 乳+子宮がん検診 ¥8,400
(マンモグラフィor乳腺エコー・視触診・子宮頸部細胞診・内診) |
| ◎ 子宮がん検診 ¥8,400
(子宮頸部細胞診・経腔エコー・内診) |
| 【高槻市・島本町にお住まいの方へ】 |
| ◎ 高槻市 各種がん検診※ (乳がん・子宮がん・大腸がん・胃がん・肺がん)
ワンコイン(500円)で受診可能 |
| ◎ 島本町 各種がん検診※ (乳がん・子宮がん)
※一部自己負担額が必要になります。 |
| ◎ 無料クーポン対応可能 (乳がん・子宮がん・大腸がん) |

受検は事前の
ご予約が必要です

TEL.072-684-6277

大阪医科大学健康科学クリニック