MIL

MEDICAL INFORMATION LEAFLET

Vol.6

AUTUMN 2011

あなたのカラダとコロのすべてを握る脳だから、しっかり守ろう

発行
大阪医科大学 健康科学クリニック
〒569-1123 大阪府高槻市芥川町 1-1-1 JR高槻駅NKビル
TEL.072-684-6277　FAX.072-684-6278
E-mail omchsc@art.osaka-med.ac.jp
http://www.omchsc.jp
アクセス／JR高槻駅より直結

■MIL(ミル)
Medical Information Leaflet(医療情報紙)の略。心身、共に診るという意味も込めています。

脳コース START！

今年の4月からはじまった脳コース。現在、そして未来の健やかな毎日のために検査を受けることをお勧めします。

隠れ脳梗塞を見つけましょう

「隠れ脳梗塞」とは、高血圧や動脈硬化などで徐々に血管が細くなって血流が減り、100ある脳細胞のうち10が死んで、細胞がポツポツ抜けてしまう状態です。それが進行して本格的な脳梗塞となります。認知症・うつ病の発症リスクもはね上がります。最近では、MRIの精度が高くなり、症状が出なくても「隠れ脳梗塞」が見つかる場合が増え、本格的になる前に予防を行います。

認知症の予防にもつながります

認知症も脳梗塞も高血圧や高コレステロールなどにより血管がだんだん細くなって発症に至るなど、10年～20年の発症までの準備期間があります。つまり、50代・60代の生活が70代・80代の認知症や脳梗塞につながっていきますので、検査によって危険信号を見つけて軌道修正をすることが可能です。発症後の要介護状態や後遺症に悩まされることがないよう、検査を受けることが大切です。

脳コース

半日ドック
（当クリニック基本コース）
＋
MRA（頭頸部）
＋
MRI（頭部）

料金 73,500円（税込）

●MRA・MRI（約30分）を大阪医科大学附属病院で実施
●半日ドック（基本コースの検査項目 約2～3時間）を健康科学クリニックで実施 ※胃カメラを選択された場合、別途4,200円かかります

脳コースにおすすめのオプション検査

頸動脈エコー … 4,200円（税込）
頸動脈に超音波をあてて、血管内のプラーク（動脈硬化病変）を観察します。

血圧脈波検査 … 3,150円（税込）
両手・両足の血圧と脈波を同時に測定することにより推定血管年齢がわかります。

今回、お話を伺ったのは

大阪医科大学 脳神経外科
講師、外来医長　**梶本 宜永**医師

「隠れ脳梗塞」といわれる状態は、将来、脳卒中・認知症・老人性うつ病を起こす可能性が高いので、早期の発見・治療で発症を予防しましょう。

※当クリニックの脳検診・診断、脳診察を担当。

最新機器をご紹介

はじめての人間ドック　脳MR編

ご存じですか？
脳MR検査

MRでは、X線などはいっさい使用しません。磁石から発生する**「磁力」**とラジオ波に似た**「電波」**で体内から情報を取り出し、**コンピュータで画像化**する手法です。

小さな危険因子も見逃さない高精度で安全なMR検査です。

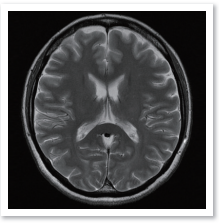
脳の断面などを詳細に画像化するのでCTでは写せない小さな脳梗塞や、脳幹部の病変をはっきりととらえます。X線を使用するCTと違い、検査中放射線被ばくの心配が全くないので安心です。MRI・MRA検査を同時に行います。

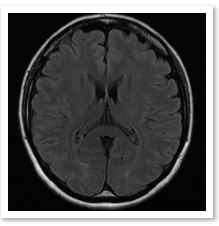
検査の流れ

着替え ▶ 検査開始 ▶ 終了

POINT!! 金属探知機で金属の有無をチェックしたり、耳栓などの準備をします。

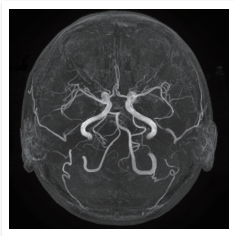
MRIとは





MRAとは

頭頸部MRAは、脳や頸の血管の様子を造影剤なしに詳しく画像にします。画面上で立体的にうき上がらせ、いろんな方向から見ることができます。



脳MRはこんな方にオススメです

- 高血圧の方
- 高脂血症の方
- 喫煙する方
- 50代以上の方
- 家族に脳疾患の既往歴がある方
- 糖尿病の方

体験を終えて…

どんな検査なのか不安でしたが、すごく簡単で驚きました。リラックスして20分ちょっと寝ているだけで脳の詳細がこれだけわかることに感動！

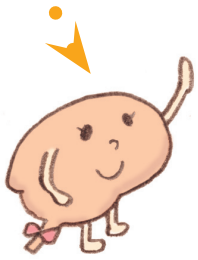
お話を伺ったのは　大阪医科大学附属病院
中央放射線部　MR室
山村憲一郎技師

脳卒中などは突然やってきますが発症するまで自覚症状がありません。「大丈夫」と思っている人こそぜひ一度受けてください。

心とカラダに効くはなし
脳疾患

体と心の司令塔、脳。一生に関わる病気に注意。

人間の細胞は、生まれた時から少しずつ成長し新陳代謝を繰り返しながら増加し大きくなっていきますが、脳細胞は違います。脳細胞は生まれた時から約140億個あり変わりません。むしろ成長とともに減少し、一度壊れると再生しません。しかも脳自体には痛覚がなく、自覚症状がないまま病気が進行し、発症すると命の危険はもちろん、司令塔であるが故、後遺症も重い疾患が多い部位でもあります。



脳は心臓と同様に大切な器官！！

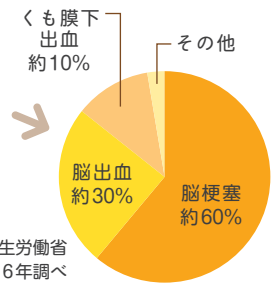
心臓が生命活動に必要な栄養分を血液に乗せて全身に送る役目を持っているのに対し、脳は人格や感情などの知性に関わりながら全身の運動や代謝のコントロールを行なう中枢部という大切な役目を担っています。

人体を司る器官だからこそ コワイ脳の病気

脳の病気には、脳梗塞や脳内出血などの脳卒中、脳腫瘍など命にかかわる重大な病気があります。脳は部位によってさまざまな機能をつかさどっている器官なので、脳に損傷をうけることで、運動機能障害や、言語障害、手足の麻痺など後遺症がのこる場合も少なくありません。また、自覚症状がないまま進行し、突然、死に至るケースもあります。

日本人の死亡原因の第3位でもある脳卒中のうち約60パーセントは脳梗塞です。

脳梗塞って怖いっ!!



厚生労働省 平成16年調べ

人間ドックDE発見 脳疾患

脳卒中

脳卒中は、がん、心臓病に次いで日本における死因の第3位であり、年間12万人死亡しています。「寝たきりになる原因」の3割近くが脳卒中などの脳血管疾患といわれています。脳卒中とは、「脳血管障害」とも呼ばれ、脳の血管が詰まったり、脳の血管が破れることで脳細胞に栄養が行かなくなり、脳細胞が死んでしまう病気のことです。脳卒中という言葉は、病名というよりも、脳の血管の障害により、手足の麻痺や意識障害などの様々な症状がでる状態を意味しています。

血管が破れると…

くも膜下出血・脳出血

クモ膜下出血は、動脈瘤（脳動脈にできた瘤）が破れて、くも膜下腔（脳の表面）に出血が起こります。また脳出血は脳内の細い動脈がもろくなり、破れて出血します。特にくも膜下出血は最初の出血（頭へ激痛）で1/3の患者が亡くなる怖い病気です。これまで経験したことないような衝撃的な頭痛に襲われたら、くも膜下出血の可能性があります。同時に吐き気や嘔吐がありますが、麻痺はないのが一般的です。

他の脳卒中に比べて若い世代に起こりやすく、最も多い年齢が40～50代で、20代でも発症することも！

血管がつまると…

脳梗塞

脳梗塞は脳の血管が狭まったり詰まったりして血流がとどこおり、あるいは途絶えたために脳細胞が壊死してしまう病気です。大きくアテローム血栓性脳梗塞、ラクナ梗塞、心原性脳塞栓症の3つに分けられます。脳梗塞が起こると、ふさがった血管、そして障害を受けた部位によって、運動、言語、感覚などにさまざまな障害が現れてきます。

高血圧、糖尿病、肥満といった生活習慣病が大きな危険因子！

他にも…

脳腫瘍

脳腫瘍の厄介な所は、腫瘍そのものが良性であっても、腫瘍の発生した脳の部位が持つ機能そのものに障害が発生するため、症状は一定ではありません。多くの場合、言語障害や視覚障害などの症状が見られます。

これらの脳疾患が起こらないための予防、早期発見がMRI・MRA検査によって可能です。この機会にぜひ一度受診ください。

健康科学クリニック Information

健康科学クリニックでは、さまざまな人間ドックと各種検診を行っています。

＊希望日の2週間前までにはご予約をお願いいたします。

人間ドックコース（価格はすべて税込）

- **基本コース**……¥42,000
  身体測定・尿検査・便潜血検査・血液検査・胸部X線・呼吸機能検査・胃部検査〈X線・胃カメラ〉・心電図・腹部エコー・診察
- **女性コース**……¥54,600
  （基本コース+乳がん+子宮がん検診）
  ※下記の乳がん、子宮がん検診をご参考ください。
- **肺コース**……¥54,600
  （基本コース+肺がん検診）
  ※下記の肺がん検診をご参考ください。
- **脳コース**……¥73,500
  （基本コース+MRA+MRI）

※各コースともに胃カメラを選択された場合、別途4,200円かかります。

がん検診コース（価格はすべて税込）

- **乳がん**……¥8,400
  （視触診・マンモグラフィ・乳腺エコー）
- **子宮がん**……¥8,400
  （細胞診検査〈子宮頸部〉・経膣エコー・内診）
- **乳がん+子宮がん**……¥8,400
  （視触診・マンモグラフィ or 乳腺エコー・細胞診検査〈子宮頸部〉・内診）
- **肺がん**……¥16,800
  （胸部マルチスライスCT検査・喀痰細胞診検査・診察）
  ※単独でのお申し込みが可能です。

オプション（追加）検査（価格はすべて税込）

検査項目	料　金	チェックされる主な疾患
乳腺エコー	¥4,200	乳がん、乳腺症など
マンモグラフィ	¥4,200	乳がん
子宮細胞診（頸部）	¥3,150	子宮頚がん
子宮細胞診（体部）	¥5,250	子宮体がん
経膣エコー	¥4,200	卵巣のう腫、子宮内膜ポリープなど
胸部CT（マルチスライスCT）	¥12,600	肺がん、肺気腫など
腹部CT（マルチスライスCT）	¥12,600	肝臓がん、胆道がん、肝硬変、胆石、胆嚢炎、大動脈瘤など
MRI検査（頭部MRI＋頭頸部MRA）	¥31,500	脳梗塞、未破裂動脈瘤、脳腫瘍など
骨密度（X線）	¥3,150	骨粗しょう症など
内臓脂肪測定	¥3,150	内臓脂肪型肥満など
腫瘍マーカー（AFP）	¥2,625	肝がん、肝硬変
腫瘍マーカー（CA19-9）	¥3,150	胃がん、結腸がん、直腸がん、肝がん、膵がん、胆のうがん、胆道がん、肺がん
喀痰細胞診	¥3,675	肺がん
動脈硬化セット（頸動脈エコー＋ABI）	¥7,350	頸動脈血管閉塞、頸動脈血管狭窄、動脈硬化など
頸動脈エコー	¥4,200	頸動脈血管閉塞、頸動脈血管狭窄
ABI（血圧脈波）	¥3,150	動脈硬化、閉塞性動脈硬化症など
胃がん危険度判定（ABC検診）（便中ピロリ菌+血清ペプシノゲン）	¥6,825	胃がん発生の危険度
便中ピロリ菌	¥3,150	糞便中のピロリ菌(胃がん発がん因子)
血清ペプシノゲン	¥3,675	萎縮性胃炎(胃癌になりやすさの程度)

＊オプション検査のみの取扱いはしておりません。（必ず人間ドック各種コースに合わせてお申込み下さい）
＊詳しくはお問い合わせください。

＊一般外来では女性内科／漢方内科／婦人科／消化器内科／循環器内科／総合内科を設けておりますが、すべて、医療機関からの紹介が必要となります。ご了承ください。

＊当院の健診で精査などの判定された方の内、当院でできる内容のものは診療いたしますのでご相談ください。

お申し込み・お問い合せ・資料請求は
☎072-684-6277
PC http://www.omchsc.jp
モバイル http://www.omchsc.jp/mobile/

ホームページもしくはモバイルからもお申し込みが可能になりました

今年の秋から脳に特化した脳ドックがスタートします

検査内容は、脳に関連した血液検査・心電図・頸動脈エコーなども含み、脳疾患に対して特化したドックとなります。

脳ドック

健診料金：52,500円（税込）

検査内容：身体測定・尿検査・血液検査・心電図・頸動脈超音波・血圧脈波・MR検査（MRI+MRA）・診察（頸部・心血管の疾病の有無・神経学的診察を含む）

脳ドックプレミアム

健診料金：63,000円（税込）

検査内容：脳ドック＋認知症診断のための特殊MR検査

高槻市の国民健康保険加入者には助成制度があります

助成制度につきましては、**高槻市国民健康保険給付課チーム**までお問い合わせください（TEL.072-674-7079）
尚、同一年度内に他のドックの助成を受けられた方も脳ドックの助成の対象となります。

PICK UP!

人間ドック・健診施設機能評価認定を受けました

平成23年5月28日に当クリニックは、日本人間ドック学会が行っている『人間ドック・健診施設機能評価』の審査を受け、その基準を全てクリアし、認定されました!!