

# MIL

MEDICAL INFORMATION LEAFLET

## 創刊号

AUTUMN 2009

乳がん発見。  
50歳前後が  
ピークです。



発行

OMC 大阪医科大学 健康科学クリニック

〒569-1123 大阪府高槻市芥川町1-1-1 JR高槻駅NKビル  
TEL.072-684-6277 FAX.072-684-6278

E-mail omchsc@art.osaka-med.ac.jp

http://www.omchsc.jp

アクセス/JR高槻駅より直結

【MIL(ミル)】 Medical Information Leaflet (医療情報紙)の略。心身、共に診るという意味も込めています。

MIL創刊にあたり、  
皆様に届けたい  
メッセージがあります。



OMC Osaka Medical College Health Science Clinic

### 健康科学クリニックの使命とは。

私ども大阪医科大学附属病院の理念の中に「社会のニーズに応える、安全で質の高い医療を、皆様に提供する」というフレーズがあります。ここ『健康科学クリニック』は、まさにその目的にピッタリと合う施設です。

『健康科学クリニック』を開いたしました目的のひとつが「予防医療を通じて地域の皆さま方の、健康寿命の生成と増進に積極的に寄与する」ということで、その役割を果たすことが本学の大きな使命と考えております。

### 健康な長生きをめざして。

WHOによれば、がんや高血圧・糖尿病・狭心症・心筋梗塞・脳卒中・痛風は、睡眠時間・喫煙・適正体重・飲酒・運動・食事の摂り方・ストレスなどの生活習慣の改善により、多くの人々を危険から防止することを可能としています。

また女性の平均寿命は86歳で、健康寿命は77歳。男性の平均寿命は79歳で、健康寿命は73歳です。この差を縮め、私たちが心から長生きを喜べる医療システムを作ること、ここに本学が予防医学、総合医療にチカラを入れる理由があります。

### 毎日の生活が楽しめる 社会づくりへ。

『健康科学クリニック』では、生活習慣などの疾患の診断を実施。心と体の両面から真に健康寿命を喜び、皆さんが毎日の生活を楽しめる社会作りにも貢献しています。こうしていくことで「健康日本21」「健康たかつき21」にも寄与できると思っています。私どもの『健康科学クリニック』に今後ともご期待ください。

大阪医科大学  
理事長 國澤隆雄

## 心とカラダに効くはなし

さまざまな病気が私たちの周りには存在しています。まずは病気のことをよく理解し、何より早めの対処が必要。いつまでも健康であるために、知っておきたい情報をご紹介します。

乳がん

### 乳がんはこんな病気

#### 自分で触っても、見つけられない乳がんがあります。

乳房の周りを触る、セルフチェック。一般的な、乳がんの見つけ方といわれていますが、実はこのセルフチェックでしこりを見つけたときには、がんは1センチ以上になっていることが多いのです。自覚初期症状もないため、画像検診でないと、がん1センチ以下の早期発見はできません。検診こそが、発見の第1歩なのです。

#### かかりやすいのは、40～50歳代がピーク。

食生活の欧米化やライフスタイルの変化(少子化や高齢出産)による女性ホルモンの乱れから、乳がん患者が急増しています。特に乳がん発見の年齢は、40～50歳代がピーク。とはいうものの、日本のマンモグラフィ受診率はたった4%と低いのも現状です。

#### 早期発見なら、完治する可能性は90%。

早期発見(がん1センチ以下)なら、その後手術によって完治してしまう可能性は90%と、きわめて高い数値を誇っています。そのためにも、画像検診が必要になってくるのです。

#### 乳がん検診は、たったの30分で終了

視触診、マンモグラフィ、エコーと診察の乳がん検診で、かかる時間はたったの30分。子宮がん検診も同時にできます。

### 40歳を過ぎたら 1年に1回は定期健診を。

開設してから、約1200人の女性の方が検診されましたが、その中で乳がんの方が3～4人いました。特に健康科学クリニックでは、乳がん以外の病気も一緒に発見できるような検査を行っているのです。さらに安心です。

後山尚久 医師



## ご存知ですか？ 10月はピンクリボン月間

乳がんにかかる女性は、年間4万人。そのうち1万人の方が亡くなっていることはあまり知られていません。「しこりがないから大丈夫」と勝手な判断の裏に潜むがんの怖さ。今月はそんな現状を改めて見直しながら、女性がん検診を推奨するピンクリボン月間です。



(※①) 3つの方法で、総合的な検査／視触診、マンモグラフィ、超音波の3つの検診がセット。3つをセットにすることで、より精度の高い検査ができます。乳がんだけでなく、他の病気も発見できます。

(※②) マンモグラフィ／やわらかい乳房専用のX線撮影装置。撮影自体は5分程度。乳がんをはじめ、視触診ではわからない、病気を見つけることができます。



### 受診者の声 乳がん検診をして

健康科学クリニックでは乳がんと子宮がんの検診が同時にできると聞き、初めて申し込みました。2つ受けても30分ほどで、あっという間に終わった感じです。マンモグラフィもほつたを一瞬、ギュッと強く引っ張られる程度。やさしい雰囲気と親切なスタッフの方にとっても安心できました。この施設で受けられる方が多いのもうなずけますね。(高槻市/M.M)

私たちは、お客様の健康を第一に考える、健康管理のプロフェッショナルです。

健診受付・診察フロア

6F

人間ドックの受付をはじめ、さまざまな健診はまずここからスタート。移動に時間がかからないよう、効率よく各検査室が配置されています。



看護師 大坪リーダー▷心身不調は早期発見のための第一歩。お一人おひとりの話をうかがいながら、健康管理のお手伝いをさせていただきます。



検査技師 大川さん▷お腹の上から肝臓・胆のう・膵臓・腎臓・脾臓を見ます。脂肪肝・胆石・胆のうポリープ・腎結石等の異常がわかります。



検査技師 園田さん▷心電図で不整脈・狭心症・心筋梗塞の発見に努めます。



臨床検査技師 田中リーダー▷食生活の欧米化や高齢化に伴い動脈硬化の方が急増。早期発見のために頸動脈エコー・ABIの検査をします。

動脈硬化が進行すると全身の血管や心臓に負担がかかり、心臓病や脳血管疾患になる可能性が多くなります。



画像検査フロア

5F

検査内容の順序に沿って、検査室が隣り合わせに配置。スムーズな検査が行えるようになっています。



放射線技師 青木さん▷CT検査、上部消化管検査、胸部X線検査、胃内視鏡検査などで疾患を早期に発見します。



看護師 田中さん▷鼻腔カメラの前には、綿密にチェックします。



放射線技師 下橋リーダー▷特殊検査や治療が必要な場合は大学と連携して行っているため安心です。

女性のためのレディースフロア

4F

毎週水曜日のレディースデイ(ドック)では、医師をはじめ、主として女性スタッフがサポートします。



この経膈エコーによって子宮筋腫や卵巣腫瘍がすぐわかります。



看護師 崎山さん▷高齢者の方にもラクに診察が受けられる診察台が喜ばれています。



X線撮影装置のマンモグラフィ



放射線技師 上門さん▷乳がん検診に重要なマンモグラフィ。初めて受診される方もどうぞ安心ください。

一般外来受付・診察フロア

3F

医療機関からの紹介システムによる、一般外来。専門医が細やかにチェックしていきます。



(左から)坂上さん、宮本さん、明石さん▷受診される方が、不安な気持ちにならないよう、丁寧なご案内を心がけています。

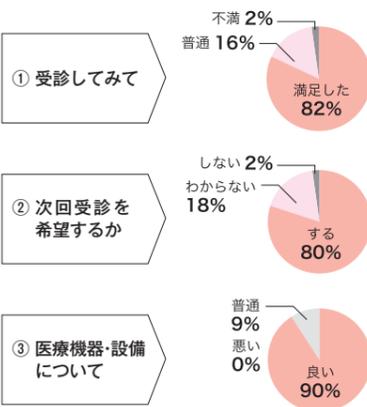


(左から)向坂医師、藤原医師▷内科一般の症状の診断、治療を行っています。分かりやすく納得がいくまで、ご説明させていただきます。

健康科学クリニック Information

人間ドック受診アンケート報告 第1弾

プロフィール(2009年9月1日~12日までの集計) 答えてくれたお客様は118人



「スタッフの方がとても親切だった」「安らげる施設の雰囲気よかった」「検診の順番がとてもスムーズだった」などが特に多くありました。

「駅から近いので、非常に便利だ」「診てもらおうとやっぱり安心する」など、初受診に満足していただいたことでリピーターの方も多数いらっしゃいます。

「新しい施設は気持ちがよかった」「精密な検査機器があることを知って安心できた」など、最新の機器に興味を示された方も多かったです。



80%以上の方に、ご満足いただけ大変ありがたく感じています。これからも、より一層ご満足していただけるよう、努力してまいります。

健康科学クリニックでは、さまざまな人間ドックと各種検診を行っています。

人間ドックコース

- ◎基本コース / 42,000円
- ◎女性コース / 54,600円 (基本コース+乳がん+子宮がん(頸部)検診)
- ◎肺コース / 54,600円 (基本コース+肺がん検診)

※胃カメラを選択された場合、別途4,200円かかります。 ※単独でのお申し込みが可能です。

\*その他、さまざまなオプション検査も可能です。詳しくはお問い合わせください。 <http://www.omchsc.jp/index.html>

\*希望日の2週間前までにはご予約お願いいたします。

\*一般外来では女性内科/漢方内科/婦人科/消化器内科/循環器内科/総合内科を設けておりますが、すべて、医療機関からの紹介が必要となります。ご了承ください。

お申し込み・お問い合わせ・資料請求は ☎ 072-684-6277

FUJIFILM



最高の画質と性能をすべての女性のために。 more than imaginable

デジタルマンモグラフィの頂点へ。

独自パネルの開発と新技術の搭載により、直接変換方式FPDで世界最小\*の画素50μmを実現。描出性能が飛躍的に向上し、専用AWSでワークフローを最適化、女性にやさしい検査環境を提供します。 \*2008年12月現在



富士フイルムグループは乳がん検診啓発活動を応援しています。 富士フイルム メディカル株式会社